

樂善國小【112】學年度第【一】學期

【基礎羽球社】教學日誌

次數	日期	上課時段	授課內容
1	09/19	週二 15:50~17:20	認識羽球、正確握拍、入門球感
2	09/26	週二 15:50~17:20	基本體能、球感練習、發力練習
3	10/3	週二 15:50~17:20	移動腳步介紹、發力練習、揮拍動作
4	10/17	週二 15:50~17:20	前後步法、揮拍動作、擊高遠球
5	10/24	週二 15:50~17:20	前後步法、擊高遠球、正手平球
6	10/31	週二 15:50~17:20	左右移動步法、正手平球、反手平球
7	11/7	週二 15:50~17:20	左右移動步法、反手平球、發球規則
8	11/14	週二 15:50~17:20	上網步法、正反手平球、發高遠球
9	11/21	週二 15:50~17:20	上網步法、發高遠球、正手放小球
10	11/28	週二 15:50~17:20	單打規則、正手放小球、反手發球
11	12/5	週二 15:50~17:20	步法練習、基本球技練習、分組單打對打
12	12/12	週二 15:50~17:20	雙打規則、基本球技練習、分組雙打對打
13	12/19	週二 15:50~17:20	步法練習、基本球技練習、模擬比賽
14	12/26	週二 15:50~17:20	基本熱身、球技練習、單打排名賽
15	1/2	週二 15:50~17:20	基本熱身、球技練習、雙打排名賽

本學期放假日期：

112/10/10(二)國慶日放假一次